

De belangrijkste veranderingen in uw polisvoorwaarden van 2021

In dit overzicht leest u wat er per 1 januari 2021 verandert in de basisverzekering en de aanvullende modules.

Basisverzekering

De basisverzekering vergoedt de kosten voor de verzekerde zorg van bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis of apotheek. De overheid bepaalt elk jaar welke zorg in de basisverzekering zit. De belangrijkste veranderingen in vergelijking met 2020 hebben we op een rij gezet.

| Algemeen | |
|---|--|
| Betaaltermijnkorting | Verandering: betaalt u premie per of jaar? De korting op de jaarpremie is 1% in plaats van 2%. |
| Korting bij vrijwillig gekozen eigen risico | Verandering: kiest u in 2021 voor een vrijwillig eigen risico? Dan wijzigt de korting die u hiervoor ontvangt. Uiterlijk 12 november staan de gewijzigde kortingen bij een vrijwillig gekozen eigen risico op fbto.nl/eigenrisico . |

| Basisverzekering | |
|---|---|
| Geneeskundige zorg en vervoer voor specifieke doelgroepen | Nieuw: in 2021 wordt de zorg voor verschillende specifieke patiëntgroepen onderdeel van de basisverzekering. Onder deze specifieke groepen vallen bijvoorbeeld: <ul style="list-style-type: none"> oudere mensen met complexe aandoeningen (somatische en/of psychische); mensen met chronisch progressieve degeneratieve aandoeningen, bijvoorbeeld de ziekte van Parkinson, de ziekte van Huntington, Korsakov of multiple sclerose; mensen met niet-aangeboren hersenletsel; mensen met een verstandelijke beperking Nieuw: Is de dagbehandeling onderdeel van een zorgprogramma voor bovengenoemde patiëntgroepen? Dan wordt het vervoer van en naar de dagbehandeling in 2021 vergoed vanuit de basisverzekering. |
| Fysiotherapie in verband met COPD (18 jaar en ouder) | Verandering: in 2021 wordt voor de groep patiënten in subcategorie B2* het aantal behandelingen in het eerste jaar verhoogd naar 70 behandelingen maximaal. In de opvolgende jaren is het maximum 52 behandelingen per jaar. In 2020 was de vergoeding in het eerste jaar maximaal 27 behandelingen en in de opvolgende jaren was het maximum 3 behandelingen per jaar. De rest van categorie B ('B1**') houdt de vergoeding zoals die nu is vastgesteld voor categorie B (27 behandelingen in het eerste jaar en maximaal 3 per jaar in de daaropvolgende jaren). De zorgverlener beoordeelt binnen welke categorie een patiënt valt. * B2: GOLD-Classificatie voor symptomen en risico op exacerbaties en van een hoge ziektelast en een beperkte fysieke capaciteit ** B1: GOLD-Classificatie voor symptomen en risico op exacerbaties en bij een matige ziektelast of een voldoende fysieke capaciteit |
| Verplicht eigen risico/vrijwillig eigen risico bij orgaandonatie | Verandering: In 2021 betaalt u geen verplicht en/of vrijwillig gekozen eigen risico meer voor orgaandonatie. In 2020 moest dit nog wel. |
| Geriatrische revalidatie | Nieuw: in 2021 mag de specialist ouderengeneeskunde ook een verwijzer zijn voor geriatrische revalidatiezorg vanuit de thuissituatie nadat een geriatrisch assessment heeft plaatsgevonden. |
| Medisch Specialistische Zorg | Nieuw: in 2021 mag een klinisch technologe en een orthoptist (alleen als het om oogzorg gaat) ook een verwijzer zijn. |
| Veranderingen in afspraken over vergoeding zorgkosten voor Verenigd Koninkrijk (inclusief Gibraltar) en Marokko | Verandering: zie voor informatie over de veranderingen . |
| Eerstelijns verblijf | Nieuw: in 2021 heeft u vooraf toestemming van ons nodig wanneer u wilt verblijven in een niet door ons gecontracteerd eerstelijns verblijf. |
| Diabetes hulpmiddelen, incontinentiemateriaal, stoma- en verbandmaterialen en medische voeding | Verandering: in 2021 krijgt u deze hulpmiddelen alleen volledig vergoed wanneer u deze koopt bij een door ons gecontracteerde medisch specialzaak. In 2020 kon u hiervoor ook terecht bij apotheken. |
| Fysiotherapie en oefentherapie Cesar/Mensendieck | Nieuw: in 2021 vergoeden wij ook de kosten van een littekentherapie door een huidtherapeut. Verandering: krijgt u fysiotherapie in verband met etalagebenen? Dan moet de behandeling worden uitgevoerd door een fysiotherapeut die is aangesloten bij het netwerk Chronisch ZorgNet voor de specialisatie etalagebenen. Verandering: krijgt u fysiotherapie in verband met Parkinson? Dan moet de behandeling worden uitgevoerd door een fysiotherapeut die is aangesloten bij het netwerk ParkinsonNet. |
| Stoppen-met-rokenprogramma | Verandering: Voor 2021 wordt een beperkt aantal apotheken gecontracteerd voor medicatie om te stoppen met roken (SMR). Deze medicatie wordt alleen volledig vergoed als u naar een van deze gecontracteerde apotheken gaat. Op dit moment zijn nog niet alle contracten gesloten. U vindt een actueel overzicht van de gecontracteerde apotheken in de Zorgzoeker op onze website. Nieuw afgesloten contracten worden aan het overzicht op de website toegevoegd. Voor SMR-medicatie bij de gecontracteerde apotheken betaalt u geen eigen risico. Gaat u naar een niet voor SMR-medicatie-gecontracteerde apotheek? Dan kan de vergoeding lager zijn. Daarnaast worden de kosten verrekend met het eigen risico. |
| Reglement Zvw-pgb | Onze verzekerden met een PGB worden apart geïnformeerd over de veranderingen in het Reglement Zvw-pgb. De veranderingen staan 12 november ook op fbto.nl . |

Verplicht eigen risico

Iedereen van 18 jaar en ouder betaalt voor zorg uit de basisverzekering verplicht eigen risico. De hoogte van het bedrag wordt door de overheid vastgesteld. In 2021 blijft het verplicht eigen risico € 385,-. Dit betekent dat u in 2021 de eerste € 385,- aan zorgkosten uit de basisverzekering zelf betaalt. U betaalt geen eigen risico voor onder andere de zorgkosten van de huisarts (met uitzondering van de kosten van met deze zorg samenhangend onderzoek, zoals een laboratorium- of röntgenonderzoek), verloskundige hulp, kraamzorg, (tandheelkundige) zorg voor kinderen tot 18 jaar en zorg uit de aanvullende verzekeringen. Kijk voor meer informatie over het eigen risico en de mogelijkheid voor gespreid betalen van het eigen risico op fbto.nl/eigenrisico.

Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen

Voor sommige hulpmiddelen, behandelingen of andere zorg uit de basisverzekering betaalt u een eigen bijdrage. Of u krijgt een maximale vergoeding. Elk jaar stelt de overheid de wettelijke eigen bijdrage of maximale vergoeding vast. Voor de zorg in het overzicht hieronder verandert in 2021 de eigen bijdrage of maximale vergoeding.

| Wettelijke eigen bijdrage en wettelijke maximale vergoedingen | |
|---|---|
| Pruiken | Verandering: voor pruiken stijgt de maximale vergoeding van € 443,- naar € 452,-. |
| Allergeenvrije of orthopedische schoenen | Verandering: voor verzekerden jonger dan 16 jaar daalt de eigen bijdrage van € 63,50 naar € 62,50 per paar schoenen. Voor verzekerden van 16 jaar en ouder daalt de eigen bijdrage van € 127,- naar € 125,- per paar schoenen. |
| Bevalling | Verandering: voor een niet-medisch noodzakelijke bevalling in een ziekenhuis, geboorte- of kraamcentrum stijgt de eigen bijdrage van € 36,- naar € 37,- en de maximale vergoeding stijgt van € 255,- naar € 262,-. Van deze bedragen is de helft voor de moeder en de helft voor het kindje. Voor het gebruik van een verloskamer bij een poliklinische bevalling zonder medische indicatie stijgt de maximale vergoeding van € 219,- naar € 225,-. Bijvoorbeeld in een ziekenhuis of geboortecentrum. |
| Kraamzorg | Verandering: voor kraamzorg thuis of in een geboorte- of kraamcentrum en partusassistentie stijgt de eigen bijdrage van € 4,50 naar € 4,60 per uur. |
| Zittend ziekenvervoer | Verandering: de eigen bijdrage voor zittend ziekenvervoer stijgt van € 105,- naar € 108,-. Verandering: de maximale vergoeding voor een overnachting in plaats van zittend ziekenvervoer stijgt van € 75,- per nacht naar € 76,50 per nacht. |

Aanvullende modules

Ook de aanvullende modules veranderen in 2021. Hieronder staan de belangrijkste veranderingen in vergelijking met 2020.

| Aanvullende modules | |
|---|--|
| Module Alternatieve geneeswijzen | Vervallen: U kunt de module Alternatieve geneeswijzen per 2021 niet meer aanzetten. Heeft u de module Alternatieve geneeswijzen in 2020 al aan staan? Dan kunt u deze module in 2021 houden. U kunt niet meer de hoogte van de vergoeding aanpassen voor 2021. Verandering: de beroepsverenigingen van alternatief genezers die voldoen aan de criteria van FBTO en de behandelingen van alternatief genezers en therapeuten die wij vergoeden, wijzigen per 2021. Voor een actueel overzicht verwijzen wij u naar fbto.nl . |
| Module Beter in je vel | Vervallen: U kunt de module Beter in je vel per 2021 niet meer aanzetten. Heeft u de module Beter in je vel in 2020 al aan staan? Dan vervalt deze module voor 2021. Er werd door klanten te weinig gebruik gemaakt van deze module. |
| Module Conditie & Fitheid | Vervallen: U kunt de module Conditie & Fitheid per 2021 niet meer aanzetten. Heeft u de module Conditie & Fitheid in 2020 al aan staan? Dan vervalt deze module voor 2021. Er werd door klanten te weinig gebruik gemaakt van deze module. De vergoeding voor online slaapprogramma en cursus mindfulness is toegevoegd aan de module Zorg & Herstel. |
| Module Gezichtsverzorging & Orthodontie | Verandering: in 2021 heeft u geen verwijzing van een huisarts of een medisch specialist meer nodig voordat u start met een acné behandeling. In 2020 moest dat nog wel. Verandering: in 2021 moet de behandelend huidtherapeut als kwaliteits-geregistreerd staan ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici. In 2020 moest de behandelend huidtherapeut aangesloten zijn bij de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten (NVH) of voldoen aan de kwaliteitseisen van de NVH. |
| Module Gezinsplanning | Vervallen: U kunt de module Gezinsplanning per 2021 niet meer aanzetten. Heeft u de module Gezinsplanning in 2020 al aan staan? Dan vervalt deze module voor 2021. |
| Module Ongevallen | Vervallen: U kunt de module Ongevallen per 2021 niet meer aanzetten bij uw zorgverzekering. Heeft u de module Ongevallen in 2020 al aan staan? Dan wordt deze module per 2021 een losse verzekering. Meer informatie vind je hier . |
| Module Spieren & Gewrichten | Nieuw: in 2021 vergoeden wij ook de kosten van een littekentherapie door een huidtherapeut. Nieuw: in 2021 vergoeden wij ook de kosten van online zelfhulp fysiotherapie via de app "FBTO online Fysio" om zelf aan de slag te gaan bij lichte klachten. Verandering: krijgt u fysiotherapie in verband met etalagebenen? Dan moet de behandeling worden uitgevoerd door een fysiotherapeut die is aangesloten bij het netwerk Chronisch ZorgNet voor de specialisatie etalagebenen. Verandering: krijgt u fysiotherapie in verband met Parkinson? Dan moet de behandeling worden uitgevoerd door een fysiotherapeut die is aangesloten bij het netwerk ParkinsonNet. |
| Module Tand | Geen verandering |
| Module Tandongeval | Geen verandering |
| Module Zorg in het buitenland Europa | Geen verandering: Vanuit de module Zorg in het buitenland Europa houdt u in 2021 recht op vergoeding voor spoedeisende zorg en persoonlijke hulpverlening, ook in Marokko en het Verenigd Koninkrijk (inclusief Gibraltar). Verandering Europese verdragsregels: Gebruikt u uw European Health Insurance Card (EHIC) in het Verenigd Koninkrijk of Marokko? Dat kan niet meer in 2021. Lees meer informatie over de veranderingen in afspraken over vergoeding van zorgkosten op basis van afspraken met de Europese Unie Kijk ook op: fbto.nl . |
| Module Zorg in het buitenland Wereld | Geen verandering |
| Module Zorg & Herstel | Nieuw: FBTO voegt de volgende vergoedingen toe aan de maximale dekking van € 750,- in de module Zorg & herstel: <ul style="list-style-type: none"> training mindfulness (VMBN) maximaal € 150,- per persoon 1 sport- of koelbrace maximaal € 50,- per persoon 1 online hardloop coaching traject bij blessures slaapcursus maximaal € 150,- per persoon counselling maximaal € 300,- per persoon Vervallen: De volgende vergoedingen vervallen in de module Zorg & Herstel: <ul style="list-style-type: none"> therapeutisch kamp voor astmatische kinderen tot 18 jaar vervangende mantelzorg |

Aan dit overzicht kunt u geen rechten ontleen

Alleen de belangrijkste veranderingen zijn opgenomen en worden kort beschreven. Alle veranderingen gelden vanaf 1 januari 2021. Bekijk altijd de polisvoorwaarden en bijbehorende reglementen voor de vergoeding waar u recht op heeft. U kunt deze downloaden op fbto.nl/voorwaarden. Vragen? Neem [contact](#) met ons op.